**Appreciation of Strengths:**

In the Constellation, the **appreciation of strengths** is a constant theme. It is perhaps a little unusual to think of it as a learning tool. However, once we develop a mindset that is attuned to exploring strengths, appreciation becomes a powerful learning tool. If a mindset of analysing weaknesses serves to illustrate what we perceive to be our own strengths, then a mindset of appreciating strengths opens the door to the possibility of developing new strengths in ourselves.

**L’appréciation des forces:**

A la Constellation, **l’appréciation des forces** est un thème constant. Il peut sembler étrange d’y penser comme d’un outil d’apprentissage. Cependant, lorsque nous développons un état d’esprit sensible à l’exploration des forces, l’appréciation devient un puissant outil d’apprentissage. Si un état d’esprit qui cherche à analyser les faiblesses peut conduire à illustrer ce que nous considérons comme étant nos forces, alors un état d’esprit qui apprécie les forces ouvre la porte à la possibilité de développer de nouvelles forces en nous.